Circuits - Les Carroz

2 Circuit n°2 : Boucle de la Pestaz
- 3,5 km / 204 m+ / 1 h 15
- difficulté : ●
- départ : parking de la Pestaz (début de la Route des Grangettes)
- Cet itinéraire très varié (bord de piste, forêt, torrent naturel) vous fera découvrir des hameaux cachés des Carroz, comme celui de la Lanche d'en Bas, véritable havre de calme et d'authenticité.
- Variante : vous pouvez continuer sur les circuits n°3 ou n°4.

3 Circuit n°3 : Boucle de Malatrait
- 7,5 km / 426 m+ / 3 h
- difficulté : ●
- départ : parking des Grangettes
- La plus grande boucle que nous proposons vous charmera par le cachet de ses fermes rencontrées. Dignes des plus belles cartes postales, les alpages de « Malatrait » et des « Tronchets » vous offrent des points de vue inoubliables.
- Variante : en prenant le circuit n°2.

4 Circuit n°4 : Croix des 7 Frères
- 5 km / 432 m+ / 2 h 30
- difficulté : ●
- départ : parking des Grangettes (variante : en prenant le circuit n°2)
- Cette ascension soutenue est réservée aux marcheurs aguerris, mais l'effort ne doit pas vous cacher la chaleur du refuge des « Tronchets », ainsi que la vue spectaculaire sur les Aravis et la Vallée de l'Arve ! Les diverses légendes sur cette « Croix des 7 Frères », point culminant de votre randonnée (1684 m), restent toutes plus mystérieuses les unes que les autres !

5 Circuit n°5 : Boucle du Lays
- 3,6 km / 80 m+ / 1 h
- difficulté : ●
- départ : parking du Mont-Favy
- Ce circuit qui emprunte au début le parcours de santé peut se faire en famille puisque le dénivelé n'est pas très important. Sur le chemin du retour vous pourrez vous arrêter au panneau de lecture du paysage du Mont-Favy.

6 Circuit n°6 : Boucle de la Pierre à Laya
- 7 km / 160 m+ / 2 h 30
- difficulté : ●
- départ : parking du Mont-Favy
- En découvrant le long plateau des « communaux », observez la vue imprenable sur la « Pointe d'Areu » et les falaises de « Vormy ». Saurez-vous déniche la fameuse « Pierre à Laya » et son histoire légendaire ?

7 Circuit n°7 : Descente Kédeusaz
- 3,5 km / 600 m+ / 1 h 30
- difficulté : ●
- départ : sommet télécabine « la Kédeusaz »
- Profitez d'une montée en télécabine pour admirer les paysages à 360° à 1800 m d'altitude et ensuite longez les pistes de ski dans une ambiance forestière.
- 3 restaurants accessibles sur le parcours
- prévoir prix forfait piéton (8,50 € aller-retour adulte).

Légende

Circuits de randonnée en raquettes
- Départ de parcours
- Circuits très faciles
- Circuits faciles
- Circuits difficiles
- Circuits très difficiles

NORD

0 250 500 m

Accueil et à l'étape
- Office de tourisme
- Parking
- Restaurant d'altitude
- Aire de pique-nique
- Poste de secours

Patrimoine
- Vue panoramique
- Point de vue
- Église, chapelle

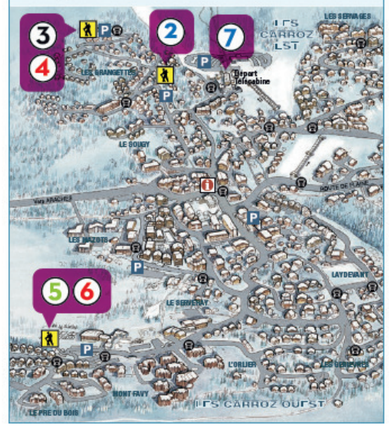
Loisirs
- Aire de décollage parapente
- Espace luge

Divers
- Remontée mécanique
- Piste de luge sur rail
- Limite de Réserve Naturelle

Conception et réalisation :
© ACP Cartographie, Vincent Massaria
04 50 90 22 84 - www.acp-cartographie.fr
Édition : 2019 - Reproduction interdite.

Trouver les départs des Circuits

Les départs de circuits sont desservis par des navettes gratuites
Renseignements des horaires à l'Office de Tourisme.



Avertissements

Les itinéraires décrits sont balisés : - jaunes (Flaine), - violets (Les Carroz) **et orange (Flaine)** - numérotés suivant l'itinéraire (exemple : n° 2 pour la boucle de la Pestaz), - parfois balisés piétonniers en bois indiquant le nom du lieu-dit, l'altitude et les différentes directions.

Attention : les piétons ou raquettes ne sont pas autorisés à randonner sur les pistes de ski.

Attention toutefois, les panneaux raquettes ne suivent évidemment pas, mais ceux-ci peuvent être couchés par le vent, la neige ou le vandalisme. En cas de doute, faites demi-tour et revenez sur vos traces.

Attention au brouillard qui empêche la visibilité des panneaux. **Renseignez vous avant** afin de connaître les conditions météorologiques et nivologiques. La météo est affichée tous les matins à l'office de tourisme ou sur www.lescarroz.com. La météo est également disponible sur le répondeur de l'office de tourisme au 04 50 90 00 04.

Ne vous écartez pas des itinéraires balisés. Il ne sont pas soumis à des impératifs de fermeture et sont empruntés sous votre seule responsabilité.

Partez toujours accompagné et prévenez de votre parti seul, et dans tous les cas prévenez de votre itinéraire et de l'heure approximative de votre retour.

Partez bien équipé : bonnes chaussures de marche, vêtements chauds et imperméables, lunettes de soleil, bâtons et guêtres si besoin.

Respect du milieu

Tenez vos chiens en laisse – les animaux sauvages sont déjà en danger dans le milieu difficile qu'est l'hiver. Respectez la flore, attention aux jeunes sapins. Redescendez vos détritus au village qui est équipé pour les traiter et les recycler.

Départs de circuits

Les départs de circuits sont desservis par des navettes gratuites (renseignements et horaires à l'Office de Tourisme). Pour les circuits 3 et 4, arrêt navette à 500m du départ, utiliser la digue à l'entrée des vacances scolaires.

Document non contractuel. Toutes les informations contenues sur cette carte sont données à titre indicatif et ne sauraient, en aucun cas, engager la responsabilité des Offices de Tourisme des Carroz et de Flaine.

Office de Tourisme des Carroz
9, place de l'Ambiance - 74300 LES CARROZ D'ARÂCHES
+33 (0)4 50 90 00 04
www.lescarroz.com

Office de Tourisme de Flaine
Galerie Marchande Flaine-forum - 74300 FLAINE
+33 (0)4 50 90 80 01 - www.flaine.com
www.siflaine.com/sentiersVTT

Secours 112