

Formée par l'Institut Hypoténuse, école certifiée ISO 9001 et reconnue par la FFMTTR (Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation), ma volonté est de vous accorder un moment privilégié de bien-être, en mettant l'accent sur le respect et la pudeur de chacun.

Une technique de jeux de serviettes permet le respect total de l'intimité physique de la personne massée.

## Massages

**Massage Hypoténuse** 1h15 70 €  
Synthèse de techniques suédoises et californiennes. Détente et relaxation.

**Massage Impérial** 1h15 70 €  
Dynamisant mental (création et propriété de l'institut Hypoténuse) associant la douceur du massage relaxant et la puissance du massage chinois, relance l'énergie nécessaire pour redonner confiance, volonté et courage.

**Massage Balinais** 1h15 70 €  
Relaxant, dynamisant et drainant.

**Massage aux Pierres chaudes** 1h15 80 €  
Pierres de basalte chauffées, facilitant un bon relâchement musculaire.

**Massage Shambhala** 1h30 80 €  
Détente et relaxation profonde du corps et de l'esprit.  
Vous invite à un abandon total pour une détente en profondeur.

**Massage Assis** 20 mn 20 €  
Techniques de pressions et d'étirements visant à soulager les tensions du dos, des épaules, des bras, des mains, de la tête et de la nuque.

Le praticien n'est ni un médecin, ni un kinésithérapeute, ni un ostéopathe. Les soins ne sont pas considérés comme traitement médical mais seulement comme technique de bien-être visant à détendre et soulager. Ne pas jeter sur la voie publique.

## Reiki

Le reiki est une méthode japonaise, basée sur des soins énergétiques par imposition des mains. Elle a été mise au point par le Docteur Mikao Usui (1865-1926).

La séance de Reiki se déroule habillé, confortablement allongé sur une table de massage.

Le Reiki permet de lever les blocages énergétiques afin de retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit.

1h00 45 €

## Forfaits

**Forfait Détente** Dos, épaule, cou, nuque 30 mn 30 €

**Forfait Jambes Lourdes** 30 mn 30 €

**Forfait Anti-Stress** Mains, visage, crâne 30 mn 30 €

## Carte Cadeau

Vous êtes à la recherche d'une idée cadeau pour une occasion spéciale ou juste pour le plaisir, offrez un moment de bien-être avec la carte cadeau.

**Shambhala**  
Reiki • Massages